

Главное в случае отравления детей лекарствами – правильная профилактика, которая помогла бы избежать несчастных случаев.

1. Когда прописывают лекарство Вашему ребенку – консультируйтесь у врача о дозировке.
2. Лекарства должны храниться в упаковке-оригинале.
3. Их нужно прятать туда, куда ребенок не сможет заглянуть (высоко в шкафчик, дверца которого закрывается).
4. Проверяйте срок годности препаратов, просроченные выбрасывайте.
5. Выбрасывать его нужно так, чтобы его нельзя было вытащить из ведра тому же ребенку или, например, домашнему псу.
6. Внимательно проверяйте – то ли лекарство вы даете малышу.
7. Взрослые лекарства – не для детей.
8. Не пейте препараты при малышах – они могут начать вам подражать.
9. Лекарство дается в хорошо освещенном помещении!
10. Дали ребенку лекарство – тут же спрячьте его подальше.
11. Нельзя называть препараты словами, которые ассоциируются с чем-то вкусным (конфетками, соками).



**Помните!**  
**Ряд препаратов при передозировке не вызывают сразу же реакцию организма. Ребенок может спокойно проходить несколько часов, не чувствуя ухудшений, однако потом очень резко его самочувствие ухудшится. Поэтому знайте: если у ребенка произошло отравление препаратами лекарственного назначения – необходимо тот же час обратиться за медицинской помощью.**

## *Лекарственные отравления у детей*

ГБУЗ «Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»  
министерства здравоохранения  
Краснодарского края

*Острые отравления у детей занимают одно из первых мест среди несчастных случаев и характеризуются высоким процентом смертельных исходов. По данным ВОЗ, причиной гибели 20% детей в возрасте до 15 лет являются экзогенные интоксикации. Наиболее часто они встречаются у детей в возрасте до 3 лет. Более 80% случаев составляют отравления детей лекарственными веществами, в основном сердечно-сосудистыми средствами, транквилизаторами и нейролептиками, седативными и снотворными препаратами.*



Отравление ребенка лекарственными препаратами – ситуация, которая требует от взрослых радикальных мер спасения. Чаще всего отравление ребенка происходит в результате неосторожности или халатности взрослых. Речь идет о тех случаях, когда малыши добираются до лекарств и, пока их не видят родители, съедают или выпивают большую их дозу. Также сюда можно отнести те случаи, когда сами родители дали неправильную дозировку препарата, что-то перепутали, неправильно развели или не посоветовались с врачом, предпочтя лечить своими силами.

**Признаки того, что ребенок самостоятельно принял лекарственный препарат: возле ребенка разбросаны таблетки, разорвана упаковка, а ротик ребенка выпачкан в лекарстве.**

## **Нетоложные действия:**

1. Прежде всего, немедленно вызывайте скорую помощь, даже если это были 1-2 таблетки, реакция организма ребенка на взрослые препараты непредсказуема. Лучше убедиться в том, что все в порядке, чем запустить процесс до того момента, когда медицина будет бессильна.

2. Для начала, оцените общее состояние отравленного ребенка. Если вы заметили, что ребенок не дышит и не подает признаков жизни – начните немедленно сердечно-легочную реанимацию. Если же сердце бьется, пульс прощупывается, но малыш не в сознании – положите его на бок, максимально устойчиво. Внимательно осмотрите полость рта – если вы вдруг заметили, что там осталось немного (или много) лекарств – попробуйте удалить его.

3. Если ребенок в сознании до приезда скорой помощи дайте ему много питья – это должна быть кипяченая вода прохладная и объемом до 0,5 - 1 литра. Важно разбавить концентрацию лекарств и вызвать рвоту, чтоб вымыть остатки лекарства, что еще не всосалось, из желудка.

Рвоту можно вызвать пальцами или ложкой, надавив на корень языка. Если ребенок теряет сознание, рвоту вызывать нельзя.

4. Нужно после промывания желудка дать ребенку активированный уголь. Доза активированного угля при острых отравлениях должна составлять *один грамм на килограмм веса ребенка*. Не бойтесь немного преувеличить дозу – активированным углем практически невозможно отравиться. Поэтому попытайтесь дать его ребенку в таком количестве, сколько он сможет проглотить. Если после этого ребенка вырвало таблетками угля – давайте их снова.

5. Нельзя при отравлении давать ребенку молоко и кормить его, это поможет лекарству быстрее и активнее всосаться в кровь. Дополнительно можно поставить ребенку клизму, особенно если лекарства он выпил несколько часов назад. После промывания желудка и клизмы ребенка нужно уложить в постель и согреть.

**Когда придут медицинские работники, нужно обязательно показать упаковку того лекарственного препарата, который съел ребенок. Если вы не знаете, что именно вызвало отравление ребенка, тогда покажите все те лекарства, к которым у малыша мог быть доступ, которые оказались повреждены, разбросаны ребенком перед тем, как он отравился.**

